

Trainingsplan BSC Geilenkirchen - ab September 2024



Gruppe	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Trainer
Allgemeines Judo Techniktraining	8 - 11 Jahre Training für gelb und höher	Montag	17:00 - 18:30	Berufskolleg ALT	Roman mit Andreas
Erwachsene Kata- und DAN-Vorbereitung	ab 18 und auf Anfrage	Montag	18:30 – 20:00	Berufskolleg ALT	Holger
Judotechnik Fortgeschrittene	9 – 13 Jahre	Dienstag	18:00 – 20:00	Berufskolleg NEU	Chris mit Roman
Breitensport Judo Erwachsene	Ab 14 Jahren	Mittwoch	17:45 – 19:45	Berufskolleg NEU	Holger oder Peter
Judo Kids	5 – 7 Jahre	Freitag	17:00 – 18:30	Berufskolleg NEU	Laurent mit Andreas
Allgemeines Judo Techniktraining	8 – 11 Jahre	Freitag	17:00 – 18:30	Berufskolleg NEU	Sascha mit Roman
Randori	ab 12 Jahren	Freitag	18:30 – 20:00	Berufskolleg NEU	Marco
Kata Training		Freitag	20:00 - 21:30	Berufskolleg NEU	Holger nach Absprache