



judo.info.pl

6. Oktober 2020 · 🌐

Die UNESCO hat Judo als besten Anfängersport für die Ausbildung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 21 Jahren anerkannt.

Vorteile der Kinderentwicklung

Durch hartnäckige Judo-Praxis entwickelt ein Kind seine Kraft, Geschwindigkeit, Flexibilität, Koordination, Reflex, Konzentration, Gleichgewicht, Widerstand, Persönlichkeit, Selbstvertrauen und Wissen über den eigenen Körper. .

Aufgrund ständig wechselnder Situationen ist das Kind in der Judo-Praxis verpflichtet, sein "taktisches Denken" anzuregen.

Judo fördert keine Aggression; durch Beziehungen zu Gleichaltrigen lernt das Kind zusammenzuarbeiten, zu respektieren und Selbstkontrolle zu entwickeln.

Judo wird ohne Schläge oder Tritte im frühen Stadium praktiziert, was für Kinder sicherer ist, wenn sie anfangen, Kampfkunst zu praktizieren.

Auch wenn es sich ursprünglich um eine Kampfkunst handelt, vermittelt Judo bestimmte Kultur und Traditionen in seine Praxis, wie Respekt, Disziplin, emotionales Gleichgewicht, und bringt viele andere Werte in die täglichen Gewohnheiten der Kinder ein.

Nützliche Informationen über Judo

Es ist ein Schulsport mit allem, was er repräsentiert.

Das ist ein olympischer Sport.

Dies ist ein Must-have-Fach für INEF-Studenten [STAPS französisches Äquivalent]

Es handelt sich um eine Sportart, die von der UNESCO als am besten empfehlenswert für Kinder über 4 Jahren anerkannt wurde.

Die UNESCO hat Judo als besten Anfängersport für die Ausbildung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 21 Jahren angekündigt. "In allen Schulen einzuführen"