* Nur am Training teilnehmen, wenn Sie frei von Krankheitssymptomen sind!
* Die Husten- und Niesetikette ist einzuhalten.
* Es gilt der neue Corona-Trainingsplan: siehe Allgemeine Infos
* Vor und nach dem Training ist das Tragen einer Mund-/ Nasenbedeckung für alle Trainierenden, Trainer und Eltern des BSC Geilenkirchen verpflichtend!
* Bitte halten Sie in allen Situationen und in allen Räumlichkeiten den behördlich angeordneten Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern ein. Ausnahme siehe nächster Punkt.
* Die Judomatte ist in Trainingsinsel von 9m² unterteilt, auf diesen Inseln ist der Kontakt zum festen Trainingspartner erlaubt. Zwischen den Trainingsinseln wird ein ausreichender Abstand eingehalten.
* Die Trainer sind angehalten unseren Hygiene- und Abstandsregelungen nachzugehen.
* Das Training findet nur nach vorheriger Anmeldung und mit einem festen Partner statt. Partnerwechsel sind ausgeschlossen. Zuschauer, Gäste, Eltern, Probetraining o.ä. haben keinen Zutritt zur Halle.
* Die Trainer sind angehalten unseren Hygiene- und Abstandsregelungen
* Die Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
* Die Trainierenden kommen in Sportkleidung zum Training und ziehen ihre Judojacke und Gürtel (keine Judohose) auf ihrer Trainingsinsel an.
* Der selbstbestimmte Zugang zur Halle ist nicht möglich. Ein Trainer wird die Trainierenden vor der Halle empfangen und diese unter Wahrung der Abstandregelung in die Halle schicken.
* Es gilt eine neue Zutrittsregelung: siehe Allgemeine Information
* Vor dem Betreten und beim Verlassen der Halle müssen die Hände desinfiziert werden. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.
* Während des Trainings wird die Halle gelüftet. Thermische Unbehaglichkeiten müssen zugunsten des Gesundheitsschutzes in Kauf genommen werden. Während des Trainings wird die Halle gelüftet. Thermische Unbehaglichkeiten müssen zugunsten des Gesundheitsschutzes in Kauf genommen werden.
* Die Judomatten werden nach jeder Trainingseinheit desinfiziert. Sanitäranlagen müssen nach der Benutzung desinfiziert werden.
* Lautes Sprechen, Rufen oder Brüllen vermeiden.
* Bitte verlassen Sie nach Beendigung der Trainingsstunde zügig und unter Einhaltung der Abstands- und Hygienemaßgaben die Halle.